



Tauchspiele

Augen öffnen

Partnerübung

- **Finger zählen:** Ein Kind zeigt unter Wasser eine beliebige Anzahl an Fingern. Diese muss das andere Kind unter Wasser zählen und über Wasser die Zahl nennen.
- **Pantomime:** Beide Kinder tauchen unter Wasser. Dabei zeigt ein Kind eine kurze Bewegung. Über Wasser muss das andere Kind diese Bewegung nachmachen.
- **Mimik:** Beide Kinder tauchen unter Wasser. Dabei schneidet ein Kind lustige Grimassen. Über Wasser können sich die Kinder darüber austauschen.

Sinkendes Schiff

Einzelübung

- Arme über den Kopf hochstrecken und den Körper langsam ins Wasser tauchen
- So weit untertauchen bis nur noch die Fingerspitzen zu sehen sind
- Anschließend wieder auftauchen

Armtauchen

Erzieher/in-Kind-Übung

- Erzieher/in nimmt ein oder zwei Kinder auf den Arm
- Langsam tauchen sie zusammen unter und wieder hoch

Eisenbahnfahrt

Gruppenübung

- Erzieher/in hält einen Stab ins Wasser/auf die Wasseroberfläche
- Kinder fassen sich an den Händen zu einer Kette und fahren durch den „Tunnel“
- Dabei müssen sie kurz unter dem Stab her tauchen

Schatzsuche

Gruppenübung

- Im flachen Wasser werden einige Gegenstände (Tauchringe, Kugeln, usw.) versteckt
- Die Kinder sollen diese suchen und vom Beckenboden hochholen
- Dabei sollen sie nicht lange untertauchen müssen

Tauchen kopfwärts

Erzieher/in-Kind-Übung

- Erzieher/in hält einen Stab ins Wasser/auf die Wasseroberfläche
- Kinder müssen nacheinander unter dem Stab her tauchen (mit dem Kopf voran)

Tauchen fußwärts

Einzelübung

- Kinder sollen im Wasser hochspringen und sich dann fallen lassen
- Dabei sollen sie kurz mit dem Kopf untertauchen
- Es soll so getaucht werden, dass sie mit den Füßen als erstes nach unten sinken